



THE GRINBERG METHOD®

Centro Operatori Metodo Grinberg di Maria Teresa Di Milia

Operatrice diplomata e Trainer autorizzata del Metodo Grinberg – Via San Francesco 57, 55049 Viareggio (LU)
merydimilia@gmail.com, Tel. 0584 1941409 - 338 2197516, P.IVA 02078280464 – C.F. DMLMTR67M54Z133Z
www.MetodoGrinbergTrainer-MeryDiMilia.it, www.GrinbergMethod.com, www.MetodoGrinberg-AssocItalia.com

Corso di Footwork

L'approccio del Metodo Grinberg® all'antica arte di toccare i piedi per la salute e il benessere

Footwork è uno strumento del Metodo Grinberg, metodo educativo attraverso il corpo ideato da Avi Grinberg, autore di "Grande Trattato di Massaggio Zonale del Piede" (Red Edizioni). Lo scopo della tecnica di Footwork è di insegnare alla persona, tramite il tocco sui piedi e specifiche istruzioni per dirigere l'attenzione, a permettere al corpo di riequilibrarsi. Rinforzando le parti deboli del corpo e trasformando la tensione e lo stress in forza disponibile, è possibile migliorare condizioni quali dolori, affaticamento, mancanza di concentrazione e aumentare la vitalità, il silenzio e la capacità di riposarsi.

I partecipanti apprendono a:

- identificare, attraverso i piedi, le zone del corpo in disequilibrio
- scegliere le zone più importanti e la maniera più adeguata di lavorarvi, al fine di riequilibrare gli eccessi e le carenze di energia
- applicare e combinare diverse tecniche di tocco sui piedi, abbinate ad adeguate istruzioni verbali per dirigere l'attenzione della persona verso il suo corpo e trasmetterle lezioni di respirazione, rilassamento e silenzio
- strutturare una serie di sedute per influenzare i disequilibri evidenziati nell'indagine

Il corso si rivolge a:

- persone che cercano una significativa attività di contatto da praticare con familiari, amici, bambini, anziani
- specialisti del benessere attivi presso istituti di estetica, centri wellness, strutture termali
- operatori sociali e professionisti della salute in ambito medico e paramedico
- terapisti delle medicine complementari e delle discipline bio-naturali interessati a uno stimolante arricchimento professionale
- professionisti della salute mentale che desiderano integrare le terapie verbali con tecniche di tocco

L'insegnamento, corredato da dispense e attestato di partecipazione, è impartito in 4 giornate di 8 ore ciascuna, al prezzo di € 400 (IVA inclusa). Non sono richieste conoscenze preliminari. Il prossimo corso si terrà a Viareggio il 9-10 e 23-24 ottobre 2010 (orario 9.00-13.00/14.00-18.00).

Termine di iscrizione: 20 settembre 2010.

Per informazioni e iscrizioni prendere contatto con
Mery Di Milia, Tel. 338 2197516, merydimilia@gmail.com