



THE GRINBERG METHOD®

INVITO

Centro Operatori Metodo Grinberg di Maria Teresa Di Milia

Operatrice diplomata e Trainer autorizzata del Metodo Grinberg – Via San Francesco 57, 55049 Viareggio (LU)

merydimilia@gmail.com, Tel. 0584 1941409 – 338 2197516, www.MetodoGrinbergTrainer-MeryDiMilia.it, www.GrinbergMethod.com, www.MetodoGrinberg-Assoctalia.com

Estate in Movimento

Esercizi a ritmo di musica per riscoprire ogni parte del corpo, imparare a muoversi in modo nuovo e sorprendente, stimolando muscoli, respirazione, concentrazione, coordinazione, flessibilità ed il piacere di ritrovare un corpo forte, libero e vitale.

Prossime date (esclusivamente su prenotazione)

Mercoledì	14 luglio 2010	ore 20.30-22.00
Venerdì	16 luglio 2010	ore 20.30-22.00
Mercoledì	28 luglio 2010	ore 20.30-22.00
Venerdì	30 luglio 2010	ore 20.30-22.00
Mercoledì	4 agosto 2010	ore 20.30-22.00

